

〒110-0012 東京都台東区竜泉 1-20-19
発行所 真宗 佛光寺派 西徳寺
TEL 03-3875-3351 FAX 03-3875-6796
発行人 山崎 哲
編集長 仲井 真裕
印刷 大進ラベル印刷(株) 03-3787-3621



令和7年
6月号

大悲に生きる人とあう
願いに生きる人となる



万世橋駅跡(千代田区)

西徳寺の予定

6月

- 1日(日) 午後12時 **山崎住職就任祝賀会**
場所:上野・東天紅
- 14日(土) 午後5時半 **同行会「和讃」に学ぶ**
法話:大谷 隆
- 15日(日) 午後2時半 **城北ブロック会総会・間法会**
場所:池袋 くいもの屋わん
- 18日(水) 午後1時半 **婦人会間法会**
- 20日(金) 午後2時 **評議員会役員会**
- 21日(土) 午後2時 **定例間法会**
- 29日(日) 午後2時半 **城東ブロック会総会・間法会**
場所:亀戸文化センター

7月

- 13日(日)～16日(水) **孟蘭盆会**
(10日からお盆体制となり、新盆を中心にお参りに伺います。)
- 23日(水) 午後1時半 **婦人会間法会**
- 26日(土) 午後2時 **定例間法会**
- ※予定は変更することがあります。
詳しくは寺務所までお問合せください。



6月の山門の言葉



本当の贅沢 とはなんだろうか？



贅沢とはなんだろうか？人それぞれだと思うが、例えば「給料日、一ヶ月頑張った自分へのご褒美に美味しいものを食べよう・・・」。贅沢と聞くとこんなことを思い浮かべる。

辞書で引くと、「贅」とは無駄とか役に立たないという意味らしい。では不要なのかといえばそうでは無いようだ。何故なら「沢」には潤うとか艶という意味があるからだ。

合理化が著しい世の中。無駄が省かれる時代の昨今、「贅」を切り捨て「沢」を失っているのが現代の一面かもしれない。

もしかしたら人生の潤いも、無駄で役に立たないものに埋もれているのかもしれない。有っても無くてもいい、もしくは当然のこととして片付けている、気にも留めていない事柄に、実は「沢」。潤いが宿っているのではないだろうか。

私たちは自分が欲するものが手に入ることを贅沢と知っているが、当然のようにし、見逃してきた、そして既に与えられていたことに気が付くことが、真の贅沢ではないかと思うのである。

「おとつつあん、おつかさんが頑丈な身体で生んでくれたことに感謝してる」。飲み仲間の引越屋さんの口癖。「お陰様こそが贅沢なのかもしれない」といつも思う。

「贅」は人それぞれであり、格別に与えられているはずである。比較が止められないが故に、無いものねだりや人を羨むのが私たちではあるが、既に与えられている「お陰様」の眼に転じることが本当の贅沢ではないだろうか。本当の潤いはこの紙一重にある。

(山崎 哲記)

顧問のカレンダーに聞く



何に遇^あったのか

それによって

その人生は決定する

Whatever you encounter in life will determine how your life will be.

“あう”という言葉は四種類ありますが、この“遇”はたまたま、また思いがけない出遇いという意味であります。

自分では決めることのできない、思いがけず与えられるよき師よき友との出遇いによって、私のいのちではなく、私を生かすいのち、そのいのちの願いを聞いていく道が決定されるのです。





お斎ナビでは西徳寺にご法事、またはお墓参りに来られた方が立ち寄れる飲食店をご紹介します。

今回ご紹介するのはお寺から徒歩5分、金美館通りにあるケーキ屋さん、パティスリー「ミエ シマムラ」さんです。

創業は平成26(2014)年。千葉県出身の嶋村美恵さんがフランスから帰国後、友人の紹介でお店を始められました。

お店のコンセプトは『季節の味と香り』。とても気さくで、人のつながりを大切にされているという嶋村さん。契約農家さんから届く旬の果物を使ったケーキや、卵にこだわったプリンにロールケーキなどを提供しておられます。

また平日限定でランチをいただくことができます。内容は年に4回ほど変更されますが、美味しいホットサンドやパスタなどを2種類から選べ、デザートとドリンクも付いてきます。

平日限定ランチセット Weekday Lunch Set

お好きなメニューをお選びください。
Please choose one menu.



ケーキやデリカ (お惣菜) もあります



焼き菓子も充実しています



ランチメニュー

落ち着けるイートインスペース

ケーキとドリンクのメニュー(季節によって変わります)

●ケーキ

- ・ガトー・フレーズ(シュートケーキ) ¥550 ・ナチュラルプリン ¥400 ・シュークリーム ¥300
- ・フレンチモンブラン ¥630 ・スペシャルロール(カット) ¥420 ・フルーツロール(カット) ¥480
- ・キャロットケーキ ¥550 ・いちごのタルト ¥900

●ドリンク

- ・紅茶 フレーバーティー ホット ¥500 アイス ¥550
- ・ブラックティー ホット ¥500 アイス ¥550
- ・ハーブティー カップ ¥450 ポット ¥650
- ・コーヒー ホット ¥400 アイス ¥500
- ・カプチーノ ホット ¥500 アイス ¥550
- ・アップルジュース ¥550

※金額は全て税抜 2025年5月21日時点での価格です



外観

Patisserie Mie Shimamura パティスリー ミエ シマムラ

〒110-0013 東京都台東区入谷 2-26-2 井上ビル 1F

☎ 03-3876-5125

営業時間 10:00-19:00 (月、火曜定休)

ランチは水、木、金曜日です!

(それ以外の日はイートインスペースでケーキやコーヒーなどをいただけます)



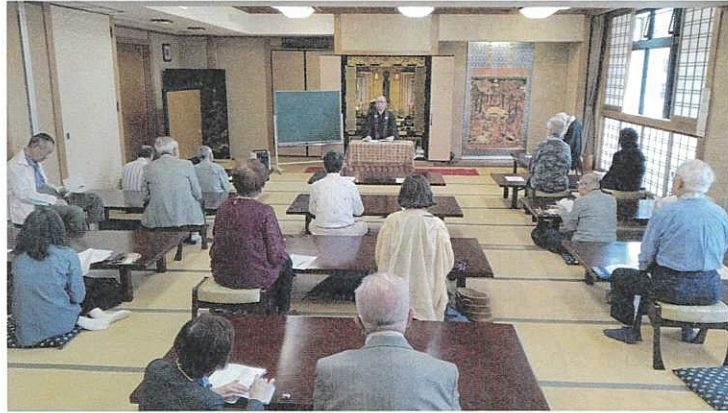
中央ブロック会

4月27日(日)西徳寺におきまして、中央ブロック会総会・聞法会を開催致しました。初参加の方2名を含む17名参加のもと、『歎異抄』を共に学びました。

法話では、生老病死といういのちの事実と、その事実に領けない自我をかかえて生きているのが私たちであり、そこに苦悩が生まれる。その狭間を我が生きる道としていかれた方々の歩みが、南無阿弥陀仏の歴史である。当たり前前の生活が当たり前でなかったと懺悔するところに念仏の功德があると教えていただきました。

次回は8月3日(日)に開催予定です。暑気払いも兼ねて是非ともご参加ください。

(担当：蓮井 邦宗 記)



城南ブロック会

5月11日、大井町きゅりあんに於いて第42回総会・第112回聞法会を開催致しました。会員22名のご参加をいただき、『あつて困る』をテーマに皆様と学ばせていただきました。

大谷顧問より「老い」の苦しみをテーマにお話をいただき、無量の苦しみを受けながら、自分自身が生涯を終えていくということに、我々はなかなか領けないのだという現実を教えられました。

今回より、私が城南ブロックを担当させていただきます。皆様の温かい歓迎を受け、今後とも日々精進してまいりたいと思いました。よろしくお願い致します。

次回は、10月12日(日)、三茶しゃれなあとに於いて、聞法会を開催する予定です。ご参加をお待ちしております。

(担当：大谷 隆 記)



混声合唱団エコー 10周年記念コンサートを行いました

西徳寺混声合唱団「エコー」は平成24年に厳修した西徳寺・親鸞聖人750回大遠忌法要に向けて平成23年に結成いたし、このたび10周年記念コンサートを開催いたしました。本来であれば4年前が10年に当たるのですが、コロナ禍の影響で開催できず、本年の開催となりました。

指揮の鹿内芳仁先生・ピアノに金澤麻里子先生率いる総勢30名により仏教歌、そして四季折々の童謡唱歌メドレーを披露いたしました。

そして、目玉企画として鹿内先生の先輩後輩の仲でテノール歌手の秋川雅史さんがスペシャルゲストとしてご登場いただき、独唱の他、団員さんと共に歌っていただきました。お客さんはもちろん、団員にとっても夢のようなひとときでありました。皆様応援をありがとうございました。これからも練習に励み仏教歌を中心に歌ってまいります。

(高橋 淳 記)



ランドマーク 万世橋駅跡

今月は千代田区、新橋駅と御茶ノ水駅の間にある旧万世橋駅を訪れました。

明治45(1912)年に開業し、昭和18(1943)年まで、国鉄中央本線、東京地下鉄道の駅としてあった万世橋駅。初代の駅舎は、東京駅と同じ辰野金吾の設計による赤煉瓦造りでした。しかし大正12(1923)年

の関東大震災で駅舎が焼失。遺体安置所として利用された後、簡素な駅舎が再建されました。

大正8(1919)年には中央線が東京駅まで延伸し、同年神田駅が開業。また、近隣に秋葉原駅が設置されたことから利用客が減少。昭和11(1936)年に東京駅から鉄道博物館が移転されましたが、昭和18年に駅としては廃止されました。

現在は平成25(2013)年に、ホームや階段など、駅の施設の一部を残した「mAAcute(マーチエキュート)神田万世橋」が開業し、歴史的な遺構を見学することができます。



マーチエキュート神田万世橋(旧万世橋駅)



坊さんのツブヤITTER



@りゅうにい

休日、静岡県沼津市にある深海水族館へ。
あの、「生きる化石」として知られる伝説の
シーラカンスを冷凍個体として見られるのは
世界でもここだけ。真っ暗な空間が続く、静か
で、少しだけ大人な雰囲気的水族館に身も心
も癒されました。水族館の他にも飲食店等
が多く立ち並ぶ、「港八十三番地」という施設で
一日中、思いっきり遊びました。

#海鮮 #浜焼き #深海アトラクション #日本一深い駿河湾



えこお志お礼

ご浄財を頂戴いたしましてありがとうございます。
ご芳名の掲載をもってお礼とさせていただきます。

新潟県	法圓寺 様
千葉県	窪澤 仁 様
埼玉県	原島 柊一 様
台東区	磯田 元雄 様
台東区	小林 浩子 様



内愚外賢

～賢者の信を聞きて、愚禿が心を顕す～

先日、友人と飲みながら話をしている時に、「仏教を一言で表すと感謝なんだと思う」と言ってきました。その友人はお寺の生まれなのですが、今は飲食店に勤めています。お父さんを若くしてなくし、生前にはなかった感謝の気持ちが出てきたと言うのです。

確かに謝るということを素直に表現することはなかなか出来ることではありません。特に親に対しては尚更です。謝という字は、「誤りを認める、誤りを許すことを請う」という意味であります。様々な出遇いと別れの中で、感謝する心をいただいていくのが、仏教の1つの意義なのかもしれませんね。



先日、丹沢湖に行ってきました

(編集長 仲井 真裕 記)

えこおに対するご意見・ご感想、お待ちしております。

✉ saitokuji@ce.wakwak.com
🌐 <http://saitokuji.tobihiro.jp/>



ホームページ

ゆうちょ銀行お振り込み口座
00120-0-80670 名義 西徳寺



Facebook