

〒110-0012 東京都台東区竜泉 1-20-19  
発行所 真宗 佛光寺派 西徳寺  
TEL 03-3875-3351 FAX 03-3875-6796  
http://saitokuji.tobihiro.jp/  
発行人 脇阪 義幸  
印刷 日生印刷(株) 03-6863-3263



暮らしの中の仏教

墓石への法名刻みはお問い合わせください。



「えこお」前担当者和新担当者（左から山崎、蓮井、仲井）

## 今月の予定

### 4月

- |        |         |                              |
|--------|---------|------------------------------|
| 11日(土) | 午後5時半   | 同行会修習式・総会<br>法話:脇阪住職         |
| 15日(水) | 午前11時   | 婦人会総会                        |
| 18日(土) | 午後1時半   | 定例聞法会                        |
| 18日(土) | 午後3時15分 | 混声合唱団「エコー」練習                 |
| 19日(日) | 午後2時    | 中央ブロック会総会・聞法会<br>場所:湯島天神・梅香殿 |
| 21日(火) | 午後1時半   | 『歎異抄』に聞く<br>講師:宗 正元師         |
| 21日(火) | 午後7時    | 仏教青年会総会                      |
| 25日(土) | 午後3時15分 | 混声合唱団「エコー」練習                 |
| 28日(火) | 午後3時    | 総代会                          |

### 5月

- |        |         |                           |
|--------|---------|---------------------------|
| 9日(土)  | 午後3時15分 | 混声合唱団「エコー」練習              |
| 9日(土)  | 午後6時    | 同行会「宗祖親鸞聖人」に聞く<br>法話:山崎 哲 |
| 13日(水) |         | 婦人会日帰り旅行                  |

※予定は変更することがあります。詳しくは寺務所までお問合せください。

## 3月号(先月) 同封の「振込用紙」 について

3年前より3月号にて同封の「振込用紙」(墓地管理料・維持会費等)は、諸事情によりご来寺が困難な方々からの声にお応えさせて頂いたものであります。

また、全ての方々に同封させて頂いており、**未納者を対象にしたものではありません**。お寺にてお納め頂ける方は是非、お参りの折、寺務所にお越しください。

特に今年は新型コロナウイルスの影響でご来寺が困難な方が多いようです、ご利用頂ければと存じます。

## 4月の山門の言葉

### 「強い者」はその強さがために変化に気づかない (天声人語 令和元年 11月)

天声人語が説く「強い者」とは、恐竜やネアンデルタール人のような弱肉強食の世界で頂点に立つ者を指している。敵なしと言われた彼らは、もしかしたらその地位に安住してしまっただろうか。どちらも日々移り変わりゆく環境の変化に適応できなかったと説かれている。果たしてこれは他人事といえるだろうか。

先日研修で本山に滞在していた際、新聞を読まず、帰ってみれば新型コロナウイルス感染の広がりに驚かされた。「そう大きなニュースはないだろう」という考えがいつも簡単にひっくり返る。そのときに先の言葉を思い出す。「強い者」とは傲慢さを表すのではないか、そして私のことではないかと。自分の考えにとらわれ、周りの変化に気づけない。

生まれたときは寝返りすら打てなかったのがやがて一人で歩けるように、年齢や経験を重ねて出来ることが増えてくる。それは周りの環境との関わりがあつてこそであり、周りの声によって私はまた一つ成長する。

地震や台風から教わるように、環境は常に変化する。その変化によって私とは環境の中に生かされていること、そして私の考えがいかに狭いことを知らされるのである。本当に強い者とは、周りの呼び声を聞ける者である。

(高橋 淳記)



三月に掲げた山門の言葉  
「私の世界とみんなの世界  
出遇いと迷いが  
わたしの人生」  
を皆さんはどう聞いたのか、  
お尋ねしました。

みんなは  
こう聞いた!!



出会うことで迷うという考えはわたしにはありません。出会うことで今まで知らなかった世界が広がり、その人やものに刺激をうけ人生にスパイスが加わります。そこに迷いはありません。あるのはスパークする感情です。

(30代・男性会社員)

自分の生活で幸せだなと感じた時、今まで出会ってきた人がいてくれたからと出遇いを喜び、悩んでる時はあの人と出会ってなければと後悔する。そんな日常の繰り返し。でも60余年生きてきて、今更振り返っても、もう一度は成らず。この人生が私に賜った私の世界だったんだと思う。ルンバのようにぶつかりながら修正していきたい。

(60代・主婦)



とき  
**お斎ナビ**  
うおせい  
魚誠鮎

お斎ナビでは西徳寺にご法事、またはお墓参りに来られた方が立ち寄れる飲食店を、蓮井と仲井が毎月ご紹介していきます。

今回伺ったのは魚誠鮎さん。大将の神尾定治さんと奥様の二人で営んでおられます。市場で仕入れた新鮮なネタを手ごろな価格で提供してくださるお店です。

また魚誠さんの売りは親しみやすさ。大将と奥様が絶えず笑顔で迎えてくださいます。

創業は昭和2年。神尾さんのお祖父さんが始められたそうです。



50年前に宮大工が建てたという店内は、どこか懐かしさを感じます



2階は最大26名まで入れます



ランチのにぎり



ランチの海鮮ちらし



いただきます!



海外からのお客さんも来られるようで、大将は英語の勉強中だそうです

**メニュー**

すし	1300円	ちらし	1300円	上ちらし	1700円
特上すし	2400円	特上ちらし	2400円	上すし	1700円
いか刺し	800円	あじのたたき	900円	さしみ盛り合わせ	1300円～
いわし団子	400円	ほっけ焼き	1200円	酢のもの	700円
ビール(生・瓶)	600円	日本酒	900円～	銀だら西京焼き	800円
ソフトドリンク(オレンジ・サイダー・コーラ・ウーロン茶)				焼酎(芋・麦)	500円
					350円

※コース料理は4500円～(料理内容はご相談ください)

**特典!**

西徳寺の「えこお」を見た!と言っていた方には、ランチ50円引き、コース料理を100円引きにさせていただきます。  
(2020年5月末まで)

※5名様以上でのご来店は前日まで、コース料理は1週間前までにご予約ください。

うおせい  
**魚誠鮎**

台東区竜泉1-32-6 (西徳寺から徒歩5分)  
TEL 03-3873-5547  
営業時間 11:30～13:30/17:00～21:00  
水曜日定休



**お斎とは…**

行動や飲食を慎み、清潔謹直を守ること。転じて仏事の際の食事をいうようになった。『真宗新辞典』より  
生きるために、多くのいのちをいただくという意味で、「いただきます」から食事を始めましょう。

## 私のいいね!



### 「ビリヤード」 大橋 伊知郎

20年前、私が大学2回生の頃(20歳)、友人に誘われてビリヤードに連れていってもらい、そこからどっぷりはまりました。未だに飽きが来ないので非常に魅力的なスポーツであると思っています。

そんなビリヤードの魅力、敢えて一言で表現するならば「心身一体」という言葉が当てはまるのかなあと思います。

球をポケット(入れる)する為の技術や知識は、一人で練習を重ねる事で上達しますが、トーナメント(試合)で人と対戦する時には、これまで身に付けてきた技術や作戦が、緊張や不安によっていつも通りに発揮できないことがあります。

つまり「心」と「身体」両面の成長が必要なスポーツであり、また、勝っても負けても自分自身と向き合い続けるスポーツなので、奥が深く飽きないと感じています。

後どれだけ続けられるのかわかりませんが、後40年はプレイしたいと思っています!!

## えこお志お礼

新潟県	梵行寺 様
大阪府	最勝寺 様
品川区	木原 麗子 様
葛飾区	宮崎 秀夫 様
江戸川区	形屋 顕弘 様
滋賀県	藤井 了義 様

ご浄財を頂戴いたしまして  
ありがとうございます。  
ご芳名の掲載をもって  
お礼とさせていただきます。

## 慶所聞

きょうしよもん

～よろこび合う生活～

今月から編集を担当いたします。よろしくお願ひいたします。

私の趣味の1つである飲食店巡り(本当は居酒屋巡り)を生かして、お齋ナビというコーナーを作りました。お寺にお参りになる方から時々「近くで食事できる所はないですか?」と聞かれることがあり、お寺の近くの美味しいお店を紹介できればと思っています。ぜひお齋は瓶ビールで!

もしどこかお勧めのお店がありましたら、こっそり教えてください。  
(仲井 真裕 記)

前年度から続投で今年度も「えこお」の編集担当になりました。今回のサブテーマが「私の世界とみんなの世界」ということで、私の生活と皆さんの生活がどこで交わることができるのか。「どんな人とも共に」よろこびあう世界は開かれるのか。このことを課題として1年間取り組んで参りたいと思います。読者の方々の声の手掛かりになると思いますので、忌憚のないご意見、ご感想をお寄せいただけることを願っております。  
(蓮井 邦宗 記)

えこおに対するご意見・ご感想、お待ちしております。

✉ [saitokuji@ce.wakwak.com](mailto:saitokuji@ce.wakwak.com)



ホームページ

ゆうちょ銀行お振り込み口座  
00120-0-80670 名義 西徳寺



Facebook