

第357号

令和2年9月

西徳寺 婦人会

〒110-0012 東京都台東区竜泉1-20-19

発行所 真宗 佛光寺派 西徳寺
光照山

電話 (03) 3875-3351
FAX (03) 3875-6796

西徳寺婦人会

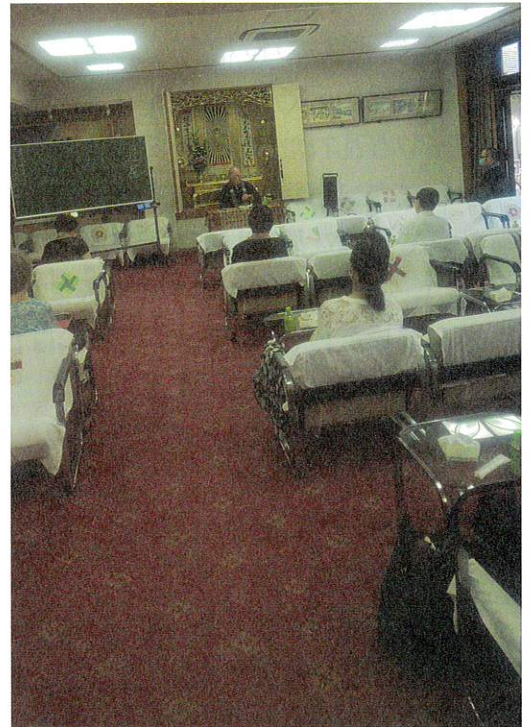
久しぶりの聞法会開催

新年会以来、半年ぶりの聞法会。コロナ禍で不安いっぱいの中ではありましたが、予想を遥かに超える約20名の会員の皆さんにご参加いただきました。久しぶりの再会に皆さん喜ばれ、お互いの近況報告で会が始まる前から盛り上がっていました。

今回の聞法会では、自粛生活中に誰もが感じたであろう「退屈」という言葉についてお話いただきました。何気なく使っていた言葉ではありましたが、実は仏教から生まれた言葉であることを初めて知りました。私たちは「退屈」イコール「暇、手持無沙汰」というイメージしか持ち合わせておりませんが、元々は仏の教えを学ぶことに挫折し、歩みが退いてしまうことだと教えていただきました。

ご法話の中で、私がいつも心にとどめている「どのような現実でも生きる意義を見いだそう」の標語を出され、コロナ禍で不安な生活を送る今だからこそ、自分の生活を問い直し、考える機会ではないかとお話いただきました。自分が寝たきりになった時に、どのように生きる意義が見いだせるのか、今私の大きな関心事として考えております。お念仏とは、どのような現実でもいきいきと生きていける力を与えてくださるはたらきだと教えていただき、これからも聞法を続けていきたいと思いました。

(役員記)



ソーシャルディスタンスを保つての聞法会



●今後の予定

日時：9月16日（水） 午後1時半～
場所：西徳寺 星月の間
法話：「暮らしの中の仏教」

最高顧問 大谷 義博
蓮井 邦宗

日時：10月14日（水） 午後1時半～
場所：西徳寺 星月の間
法話：「暮らしの中の仏教」

最高顧問 大谷 義博
蓮井 邦宗

（予定は変更する可能性があります。詳しくはお問い合わせください）

※コロナウイルスの影響で急遽法会を中止する場合があります。ご了承ください。

●ひとこと

連日の猛暑やコロナ禍の増加の八月。朝顔の花が咲いて、しばし心が潤う。江戸時代には、殿様や大命をはじめ、長屋の八つあん熊さんに至るまで、朝顔を珍重したという。

その日暮らしの人達であっても、花に心を寄せる余裕を持ち合わせていたことに感じ入る。今朝の朝顔は、日本画のような藍色を湛えている。世の喧騒に関りなく、おのがじしである。学ぶべきは木草や自然としみじみ思います。 (磯田 ひさ子)

●会員さんの投稿

私は品川区で一人暮らししておりましたが、去年の五月、お寺の婦人会の帰りに電車の事故に遭遇し、ダイヤが乱れた関係で、車内がギューギュー詰めになりました。押されるのを杖を頼りに必死に耐えましたが、右肩を痛めてしまいました。それ以来買い物をするのも不自由になってしまって、それに加えて腎臓を悪くして食事の用意も難しく、栄養のバランスを考えた食事は一人暮らしでは無理だと思い、妹の家の近くにある施設に入所することを考えました。そして昨年十月に施設見学をし、申し込みました。入所まで半年くらいはかかるだろうと思っておりましたが、四カ月ほどたった二月ごろ、入所の通知が来て決心しました。

私がこの施設に入って早五カ月たちました。初めの頃は、ここの生活のリズムがわからず、忙しい毎日でしたが、ようやく慣れてきました。でもボーッとしている時間はありません。毎日六時頃起きて、七時過ぎに食堂に集まり、椅子に座ってできる体操をした後、朝食を食べます。朝食後、自室に帰り一時間ほどのんびりして、九時過ぎには十時のお茶のため、食堂に集まり、椅子に座ってできる体操をして、昼食を食べます。食後自室で一時間ほどゆっくりして、二時過ぎにまた食堂に集まり、ゲームや頭の体操や風船バレーなどをして三時のお茶の時間まで遊びます。お茶の時間が終わると、五時半頃の夕食まで自室にいます。

認知症の方も何人かおられ、利用者同士の会話はできません。私は一寸早く入りすぎたかなと思いますが、何とかスムーズに事が運び、現在に至ります。しかしコロナの影響で面会はず、外出もできず、かごの中の鳥状態です。早くコロナが終息することを祈るばかりです。(会員Kさん)

※婦人会だよりでは会員の皆様からの投稿をお待ちしております。写真、俳句や川柳、日々の出来事等、何でも構いません。よろしくお願いたします。投稿をお寄せいただいた皆様、ありがとうございました。

●婦人会会員募集

当婦人会では新しく会員になってくださる方を募集しております。ご婦人の方で興味のある方ならどなたでも結構です。是非一度ご参加ください。

●年会費納入のお願い

当婦人会は会員の皆様の会費によって運営されております。年会費（3,000円）の納入を、何卒よろしくお願致します。