

〒110-0012 東京都台東区竜泉 1-20-19  
発行所 真宗 佛光寺派 西徳寺  
TEL 03-3875-3351 FAX 03-3875-6796  
http://saitokuji.tobihiro.jp/  
発行人 脇阪 義幸  
印刷 大進ラベル印刷(株) 03-3787-3621



## 暮らしの中の仏教



千束幼稚園夕涼み会(花火)の様子

### 今月の予定

#### 10月

- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 4日(日) 午後2時   | 城西ブロック会総会・間法会 (中止)          |
| 10日(土) 午後6時  | 同行会「宗祖親鸞聖人」に聞く<br>法話:大橋 伊知郎 |
| 11日(日) 午後2時  | 城南ブロック会総会・間法会 (中止)          |
| 14日(水) 午後1時半 | 婦人会間法会                      |
| 25日(日)       | 城東ブロック会間法会 (中止)             |
| 27日(火) 午後7時  | 仏教青年会                       |

#### 11月

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 7日(土)、8日(日) | 西徳寺報恩講 (内勤め) |
|-------------|--------------|

※予定は変更することがあります。また、コロナ禍でありますので、直前に中止する場合があります。詳しくは寺務所までお問合せください。

### 西徳寺報恩講 中止のお知らせ

11月7日(土)、8日(日)に予定しておりました西徳寺報恩講ですが、新型コロナウイルス感染防止のため、本年は当寺僧侶による内勤めとして勤修いたします。

何とぞご理解のほどよろしく  
お願い申し上げます。



# 10月の山門の言葉

## 「人との間」

それを考えないのは 人間じゃないんですよ  
立川 談志

いまだ収束の兆しが見えない新型コロナウイルス。居酒屋巡りが私の趣味であるが、コロナ禍において、飲食店のテイクアウトをよく利用するようになった。経営が苦しいであろう飲食店に、少しでも貢献しようという思いからである。しかし、いくつかの店を利用していて気が付いたのは、店への思い以上に、値段と味、最近よく耳にするコストパフォーマンスで店を決めているということだ。誰かの為にとということよりも、私の満足を優先していたということに、恥ずかしさを覚えた。

今はインターネット、SNSなどで誰かの情報を手に入れることができ、逆に自分が情報を全世界に発信することもできる。一億総評論家時代という言葉があるように、都合の悪いものは切り捨て、自分中心の価値判断を堂々と主張する。そんな私に、「間を生きているのが人間だ」と強く問いかけるのが、落語家、立川談志の言葉である。

独りよがりの価値観を主張し、自己満足を求めてばかりでは、誰も寄り付かなくなり、最終には孤独が待っている。

人との間で関係を結び生きている私を忘れていた。それが恥ずべきことであるという気付きが、人との間を考えさせられるきっかけとなり、人間を人間たらしめるのである。

コロナ禍において、より人間の問題点が浮き彫りになってきたように感じる。

(仲井 真裕 記)



九月に掲げた山門の言葉を皆さんはどう聞いたのか、お尋ねしました。

みんなは  
こう聞いた!!



目に見えないものは、たくさんあるんだなと普段意識しないことを考えさせられました。

感情や空気感、人間関係…もしかしたら目に見えるものより影響が大きいかもしれないと思いました。

(30代女性)



「かんじんな事は目に見えない」と言われてみると、コロナウィルスが流行してから、私自身、テレビやインターネットから多くの情報を入手するものの、何が正しいのかどうかと惑わされているように感じました。

「かんじんな事が」一体何なのか未だに分かりませんが。

(40代男性 会社員)





お斎ナビでは西徳寺にご法事、またはお参りに来られた方が立ち寄れる飲食店をご紹介します。

今回は西徳寺と昔からお付き合いいただいている葬儀社、小林花環店の小林年幸様、染木商店の染木幸雄様おすすめのお土産物です。読者の皆様の中にも、お顔をご存知の方がいらっしゃるかもしれません。

気になる物があれば、皆様どうぞお参りの帰りにお立ち寄りください。

**ちぐさや 佃煮処【千草屋】** 小林花環店・小林年幸様おすすめ

創業は2000年と新しいですが、初代店主が70歳の誕生日に「これから呉服屋として生きていくのは厳しいだろう」との思いで、もともと得意様に自家製の葉唐辛子の佃煮を配っていたことがヒントになり、佃煮屋を始められました。他所とは違う、お茶うけやおつまみとしても食べられる少し甘みのある佃煮は、どんな世代にも好まれる優しさを感じます。取材中は呉服屋時代にお世話になった方々や地元の方、家族に支えられて今があると、感謝の気持ちを何度も表されていたのが印象的でした。これからも元気な限りお店に立ち、お客様をお迎えしたいと終始素敵なお顔を以て対応してくださいました。(蓮井 邦宗 記)

千草屋 台東区浅草5-60-3  
TEL: 03-3875-0977  
営業時間: 9時~18時  
定休日: 日曜・祝日  
<http://chigusaya.online>  
Instagram: @chigusaya\_official

こぼやしとしゆき



左から紹介者の小林年幸様、初代店主、2代目



豊富な品揃え



おすすめの焼生姜



外観

**かげつどう 三ノ輪・根岸【花月堂本店】** 染木商店・染木幸雄様おすすめ

花月堂本店は、明治4年に神田神保町で開業した老舗和菓子店です。明治44年に三ノ輪へ移り、現在は6代目店主が、家族で手作りの味を継いでおられます。

先代の店主は17世中村勘三郎丈とのお縁が深く、以来中村家、またファンの方々が、たびたび西徳寺のお墓参りに買いに来られるそうです。

“常に最高級の材料を使え”という教えの元、特にこだわっているのは手作りのあんこ。北海道十勝産の小豆を使い、商品によって作り方を変えているそうです。

人気の豆大福はもちもちの生地に包まれたあんこ、えんどう豆の塩加減が絶妙です。自慢のあんこたっぷりの花月最中は、優しく上品でいて、力強い大納言を味わえます。個人的に今まで食べた最中で一番おいしいと感じました。

それ以外にも季節の大福、練切(上生菓子)など、種類豊富な和菓子をお求めいただけます。ぜひ一度足を運んでみてください。(仲井 真裕 記)

花月堂本店 <http://www.kagetsudo-honten.co.jp/>  
東京都台東区根岸5-16-12  
TEL 03-3872-8830  
営業時間 火曜~土曜 9:00 ~ 17:00  
日曜・祭日 9:00 ~ 15:00  
定休日 毎週月曜日



優しい笑顔のおかみさんと染木さん



どれもおいしそうで、目移りします



直前にはさむ、自慢の花月最中



一番人気の豆大福 こしあんや、季節の大福もあります



大谷顧問も舌鼓



前号で紹介した金太郎飴本店はお隣さんで、親せきなんだそうです

## 「令和二年七月豪雨」(熊本県) 救援金についての報告とお願い

### ～報告～

七月に熊本を襲った豪雨は甚大な被害をもたらし、佛光寺派の寺院、またご門徒さんが被災されました。

西徳寺ではお見舞いと一日も早い復興を願い、本山佛光寺開設の口座に50万円を送らせて頂きましたので皆様にご報告いたします。

### ～お願い～

引き続き、西徳寺境内3カ所(本堂内・本館エントランス・華香所)に募金箱を設置いたしております。何卒重ねてのご協力をお願い致します。また、募金箱以外でご協力頂けます方は西徳寺までお問合せ下さい。

こちらの救援金は熊本益城町の阿弥陀寺(大谷義文様)開設の口座に送らせて頂き、各被災寺院にお配りさせて頂くことになっています。募金箱設置期間は本年一杯の予定です。

被災寺院 人吉・大歓寺、人吉・洪願寺、人吉・楽行寺、八代・正教寺、球磨・信證寺

西徳寺住職 脇阪 義幸



## 秋季永代経法要勤修

去る9月23日(水)、秋季永代経法要を勤修いたしました。本年は新型コロナウイルスの影響により、当寺僧侶による内勤めとさせて頂きましたことをご報告させていただきます。



内勤めの様子

## 燈虹塾セミナー報告

9月1日、コロナ禍初のセミナーを開催。人数制限などのコロナ対策、またパソコンや携帯を介してのご参加を頂きました。(zoom)

「大逆事件を生きた父と娘」と題し、劇作・演出家の嶽本あゆ美様より、事件に翻弄されながらも力強く生き抜いたすがたを語って頂きました。またそれに先立ち、西徳寺責任役員・当会理事である今井正之様より、その時代背景をお話頂きました。

時代にかかわらず、「文化」とは生命力がカタチとなって現れたものであると感じます。清濁・悲喜という人間味を軸に、これからの「江戸伝統文化推進 燈虹塾」をやっていきたい!そう強く思う有意義なセミナーでありました。

燈虹塾事務局長 山崎 哲



嶽本あゆ美師



今井正之師

## 千束幼稚園 夕涼み会(花火)

8月25日(火)、西徳寺の境内をお貸しして、千束幼稚園PTA主催の「夕涼み会」が行われました。コロナウイルスの影響で、子どもたちの行事ができないとお声掛けいただき、喜んで会場をお貸ししました。

花火を楽しみながら元気に走り回る子どもたちの姿に、こちらの心が和む。短い時間ではありましたが、楽しい時間を共に過ごさせていただきました。(仲井 真裕 記)



お礼にと、可愛い絵をいただきました

## ロボット教室やっています

2月27日に全国の小中学校を休校にする要請が出され、ロボット教室も3月～6月・8月の間、休校いたしました。

自粛期間中は子供達の学びを止めないために、オンライン映像授業やLINEを使ってのオリジナルロボット発表会などを行っていました。しかし長期の休校に伴い退会する子ども数人いました。

現在は13名(うち自主休講中の子供が2名)で教室を行っています。再開後は密を避けるため少人数で授業を行なっております。

(講師 関浩一 記)



ロボット教室の様子

## 私のいいね!



### 「バンド」 高橋 淳

初めて組んだのは中学生のとき。当時は GLAY や JUDY AND MARY などのバンドブーム。流行に敏感な同級生から「文化祭で披露したい、でもピアノがないからやってくれ」と声をかけられ始めました。

今でも大学時代に知り合ったメンバーと続いていて、コロナ禍なのでマスクしながら練習しています。

音楽の面白さは、多くの人と出会えること。バス運転手・靴屋さん・鉄道車両整備士…(相手からすれば「お坊さんとバンドしてる」のはだいぶ驚かれるそう)。あまり話したことがない人も、一緒に演奏すれば仲良くなれるところに音楽の凄さを感じています。これからも多くの人と関わりたい!



「二代墓地」、各種墓地、受付中。墓石への法名刻みはお問い合せください。

## えこお志お礼

葛飾区 宮崎 佐久恵 様

ご浄財を頂戴いたしましてありがとうございます。  
ご芳名の掲載をもってお礼とさせていただきます。



## 慶所聞

～よろこび合う生活～

最近、「お斎ナビに載ってたお店に行ってきたよ」とお声をかけていただくことがあり、非常にうれしく思っています。西徳寺に入寺して11年。ようやく東京、特に西徳寺近辺の地理に少し慣れてきました。それでも娘を連れて散歩していると、「ここにこんなお店があったのか」という発見があります。田舎育ちの私からすると東京はお店の数が多く、まだまだ知らないことだらけ。皆様の中におすすめのお店があれば、こっそり教えてください。

尚、巻頭写真、報告にありました千束幼稚園は、私の長女、山崎の次男をお預けしている幼稚園です。

(仲井 真裕記)



えこおに対するご意見・ご感想、お待ちしております。

✉ [saitokuji@ce.wakwak.com](mailto:saitokuji@ce.wakwak.com)



ホームページ

ゆうちょ銀行お振り込み口座  
00120-0-80670 名義 西徳寺



Facebook